

## ECOLE 5 compo

|                | Lundi 12/10                                                                                                               | Mardi 13/10                                                                                           | Mercredi 14/10                                                                                                            | Jeudi 15/10                                                                                                                                  | Vendredi 16/10                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée         | <b>Betteraves BIO</b><br>vinaigrette<br> | <b>Chorizo</b><br>VFUE                                                                                | <b>Mousse de légumes de saison</b><br> | <b>Blancs de poireaux</b><br>vinaigrette à la vanille<br> | <b>Tartinade de la mer au fromage frais</b><br> |
| Plat principal | <b>Duo d'haricots rouges et blancs aux carottes</b>                                                                       | <b>Boules de boeuf sauce paprika</b>                                                                  | <b>Sauté de poulet au jus</b><br>      | <b>Raclette (assortiment charcuteries) : Jambon blanc, Rosette</b>                                                                           | <b>Sauce tartare</b>                                                                                                               |
| Accompagnement |                                                                                                                           | <b>Pâtes BIO</b><br> | <b>Purée de courgettes</b><br>         | <b>Raclette aux marrons (accompagnement)</b><br>          | <b>Pommes dauphine</b>                                                                                                             |
| Fromage        | <b>Tomme noire</b>                                                                                                        | <b>Dès de fromage mariné au cumin</b>                                                                 | <b>Cantafrais</b>                                                                                                         | <b>Petit moulé aux noix</b>                                                                                                                  | <b>Bleu douceur</b>                                                                                                                |
| Dessert        | <b>Fruit de saison BIO</b><br>           | <b>Purée de fruits pomme fraise</b>                                                                   | <b>Mousse au chocolat BIO</b><br>      | <b>Pomme BIO au four à la cannelle</b><br>                | <b>Entremet au fromage blanc et myrtilles</b>                                                                                      |



Agriculture Biologique (AB)



Viandes de France ou UE

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (FL)



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "